



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE PONTE DE LIMA

PLANO DE AÇÃO

PROJETO/CLUBE DO DESPORTO ESCOLAR

2025/2026

1 – INTRODUÇÃO

O Desporto Escolar é uma atividade de complemento curricular, estando definido no Decreto-Lei n.º 95/91, de 26 de fevereiro, na sua atual redação, como o conjunto das práticas lúdico-desportivas e de formação com objeto desportivo desenvolvidas como complemento curricular e ocupação dos tempos livres, num regime de liberdade de participação e de escolha, integradas no plano de atividade da escola e coordenadas no âmbito do sistema educativo, desenvolvendo as suas atividade nas escolas dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e nas escolas do ensino secundário.

A Lei de Bases do Sistema Educativo (Lei n.º 46/86, de 14 de outubro), salienta o papel do Desporto Escolar na promoção da saúde e condição física, na aquisição de hábitos e condutas motoras e no entendimento do desporto como fator de cultura, estimulando sentimentos de solidariedade, cooperação, autonomia e criatividade, devendo ser fomentada a sua gestão pelos estudantes praticantes, salvaguardando-se a orientação por profissionais qualificados.

A centralidade do valor educativo e social do Desporto Escolar para os alunos contribui para a aprendizagem e para o processo educativo do aluno. O Desporto Escolar pode contribuir decisivamente para os princípios, áreas de competência e valores previstos no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (Martins, et al., 2017), com principal destaque para:

Valores	Responsabilidade e integridade
	Excelência e exigência
	Curiosidade, reflexão e inovação
	Cidadania e participação
	Liberdade

Áreas de competência	Consciência e domínio do corpo
	Bem-estar, saúde e ambiente
	Raciocínio e resolução de problemas
	Pensamento crítico e pensamento criativo
	Relacionamento interpessoal
	Desenvolvimento pessoal e autonomia
	Sensibilidade estética e artística

2 – FINALIDADES

Estimular a prática da atividade física e da formação desportiva como meio de promoção do sucesso dos alunos, de estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.

Garantir uma oferta desportiva variada aos alunos, envolvendo a comunidade escolar e local, nos estabelecimentos de ensino do Agrupamento que tenham a oferta educativa a partir do 2º ciclo do ensino básico.

No agrupamento de Escolas de Ponte de Lima desenvolve-se na EBI/JI da Correlhã (2º e 3º ciclos) e na Escola Secundária de Ponte de Lima (3º ciclo e ensino secundário).

3 – OBJETIVOS

Fomentar a integração de todos os alunos, independentemente das suas capacidades motoras, intelectuais e sociais.

Promover o sucesso, prevenir o abandono escolar e promover a diversidade da oferta formativa;

Estimular a prática de atividade física regular.

Promover atitudes e valores; educar para a cidadania;

Fomentar a cooperação e a promoção de estilos de vida ativos e saudáveis ao nível do AEPL, envolvendo a comunidade educativa;

Promover a colaboração mútua entre o AEPL e as empresas e instituições locais.

4 – DESENVOLVIMENTO

O Desporto Escolar deve proporcionar aos alunos uma oferta alargada e diversificada de atividades regulares e ocasionais, internas e externas:

Atividade Interna:

Conjunto de atividades organizadas pelos Clubes do Desporto Escolar que poderão ou não envolver outros agrupamentos de escolas. Estas atividades integram, entre outros, os Projetos Complementares e são dinamizadas na componente não letiva dos professores de Educação

Física. Os Diretores poderão atribuir a componente não letiva dos professores de Educação Física / Desporto Escolar para o desenvolvimento destas atividades, para potenciar a sua regularidade.

- ♦ DE Escola Ativa – aprendizagem e aperfeiçoamento em diversas modalidades, com a presença de professor do Desporto Escolar (3 créditos letivos do DE);
- ♦ DE sobre Rodas – promoção da aprendizagem e a literacia do padrão motos “saber andar de bicicleta”;
- ♦ DE Comunidade - promover o envolvimento de toda a comunidade escolar (docentes, discentes, pessoal não docente, encarregados de educação e a demais comunidade escolar)
- ♦ Torneios interturmas ou de modalidades: Voleibol, Basquetebol, Futsal, Badminton, Ténis de Mesa, ..., com a colaboração do Curso Profissional de Desporto;
- ♦ Projetos Complementares: Basquetebol 3X3; Corta-Mato; Gira-Volei Escolar; Mega Sprinter (Atletismo); Futebol Feminino, com a colaboração do Curso Profissional de Desporto;
- ♦ Dia Europeu do Desporto na Escola. Planear atividades desportivas, com a colaboração do Curso Profissional de Desporto (na última sexta-feira da semana europeia do desporto as escolas na Europa devem promover pelo menos 120 minutos de atividades físicas e desportivas, para todos os alunos), com a colaboração do Curso Profissional de Desporto;
- ♦ Atividades Pontuais – atividades de divulgação de uma determinada modalidade ou no âmbito do contributo para as Aprendizagens Essenciais de educação física baseadas no Perfil de Aluno à saída da Escolaridade Obrigatória, caminhadas, passeios de bicicleta, Surf na Escola;

Atividade Interna e Externa (com 3 créditos horários do DE)

EBI/JI da Correlhã

- ♦ Canoagem, Vários Misto, **Nuno Redondo**;
- ♦ Canoagem, Vários Misto, **Nuno Redondo**;
- ♦ Natação Adaptada, Vários Misto, **Fernando Sá**;
- ♦ Futsal, Iniciados masculinos, **David Rodrigues**;
- ♦ Futsal, Iniciados femininos, **Margarida Lopes**;
- ♦ Ténis de mesa, Infantis masculinos, **David Rodrigues**;
- ♦ Escola Ativa, Vários Misto, **Margarida Lopes**;

♦ DE sobre Rodas, Vários Misto, **Hugo Silva**;

♦ Boccia, Vários Misto, **Hugo Silva**;

Escola Secundária de Ponte de Lima

♦ Boccia, Vários Misto, **Nuno Esperança**;

♦ Escola Ativa, Golfe, **Maurício Brito**;

♦ DE Comunidade, Vários Misto, **Nuno Esperança**;

♦ Patinagem, Vários Misto, **Hélder Domingues**;

♦ Voleibol, Juvenis femininos, **Vítor Costa**;

♦ Xadrez, Vários misto, **António Moita**;

♦ Padel, Vários misto, **Ricardo Araújo**;

♦ Natação Adaptada, Vários Misto, **José Adriano Martins**.

5 – CRONOGRAMA ANUAL

Etapas	2025/26									
	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J
Divulgação do Desporto Escolar – atividade interna e externa										
Dia Europeu do Desporto na Escola										
Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento em diversas modalidades, com presença de professor de EF										
Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento em diversas modalidades, com empréstimo material										
DE Escola Ativa, com professor de DE (3 créditos DE)										
DE Comunidade, com professor de DE (3 créditos DE)										
Torneios interturmas ou de modalidades										
Projetos Complementares										
Atividades Pontuais	A definir									
Atividade Externa (grupos/equipa) - treinos										
Atividade Externa (grupos/equipa) - competição										

6 – PARCERIAS

Os grupos/modalidades necessitam de espaços e condições adequados, alguns externos ao AEPL, para isso é necessário manter as atuais parcerias e criar novas, nomeadamente para o desenvolvimento do Padel.

- ♦ Axis Golfe, para o DE-Escola Ativa, vários misto – instalações e material de treino;
- ♦ Clube Náutico de Ponte de Lima, para o grupo/equipa de Canoagem, vários misto – instalações, material e transporte;
- ♦ Município de Ponte de Lima, para os jogos do grupo/equipa de Voleibol, juvenis femininos – pavilhão Municipal de Ponte de Lima;
- ♦ Município de Ponte de Lima, para o grupo/equipa de Natação Adaptada, vários misto – piscinas Municipais de Ponte de Lima;
- ♦ Padel Tennis Lounge, para o grupo/equipa de Padel, Iniciados misto – instalações e material;
- ♦ Junta de Freguesia da Correlhã, transportes para o grupo/equipa de Canoagem e Natação Adaptada, vários misto, da EBI/JI para a Clube Náutico de Ponte de Lima.
- ♦ Clubes desportivos, material, transportes, instalações.

7 – DIVULGAÇÃO

Professores de Educação Física aos seus alunos/turmas;

Cartazes afixados nos Pavilhões, balneários e bar dos alunos;

Website e Facebook do Agrupamento.

8 – ORÇAMENTO

Verbas do Desporto Escolar.

Ponte de Lima, 09 de outubro de 2025