

CAD EDUCAÇÃO FÍSICA - CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO – ENSINO SECUNDÁRIO

DIMENSÕES/CRITÉRIOS TRANSVERSAIS	Domínios	Critérios	AVALIAÇÃO		
			TIPOLOGIA	INSTRUMENTO/TÉCNICA	PERIODICIDADE
<b>CONHECIMENTOS</b> e <b>CAPACIDADES</b> <b>(80%)</b>	Atividades Físicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Atividade física - 60%</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercícios critério - <b>25%</b></li> <li>• Jogo - <b>30%</b></li> <li>• Avaliação teórica dos conhecimentos adquiridos (rubricas de avaliação dos conhecimentos) - <b>5%</b></li> </ul> </li> <li>➤ <b>Aptidão física - 10% - Classificação máxima - Zona saudável</b></li> </ul>	Diagnóstica Formativa Sumativa	➤ <u>Avaliação da Área das Atividades Físicas</u> (Observação direta):  - Desportos Coletivos  Situação de jogo;  Exercício Critério;  - Atletismo;  - Natação;  - Ginástica;  - Raquetas;  - Coreografia;  - Dança;  - Aptidão Física.  ➤ <u>Avaliação da Área dos Conhecimentos:</u>  - Trabalho Individual (escrito);  - Trabalho Grupo;	Diferentes momentos de avaliação diagnóstica e formativa relativos aos diferentes critérios  1 momento de avaliação formativa com rubrica de avaliação por período  1 ou 2 momentos de avaliação sumativa relativos aos diferentes critérios
	Aptidão Física	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Aptidão Aeróbica</b> (Vaivém)</li> <li>• <b>Aptidão Neuromuscular</b> (Abdominais, Impulsão horizontal ou vertical, Agilidade, Flexão de braços, Velocidade e Flexibilidade dos membros inferiores ou Ombros)</li> </ul>			
	Conhecimentos	Notas: - Nas subáreas <b>jogos desportivos coletivos e raquetas</b> a avaliação deve contemplar pelo menos <b>uma situação de jogo e dois exercícios critério</b> . <b>Na Subárea atividades rítmicas expressivas</b> a avaliação deve contemplar pelo menos <b>uma dança ou coreografia individual/grupo</b> . - Nas modalidades de carácter individual que não contemplem situação de jogo, a totalidade da ponderação atribuída à Atividade física incidirá nos Exercícios-critério/ Sequência de exercícios/ Coreografia (55%). - Na <b>subárea atletismo</b> a avaliação deve contemplar pelo menos <b>um exercício critério</b> por cada forma de corrida,			

	<p>salto e lançamento abordados.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Na <b>subárea ginástica artística ou acrobática</b>, a avaliação é realizada através de uma coreografia ou sequência, e deve contemplar pelo menos <b>mais três exercícios critério</b>.</li> <li>- Na <b>subárea ginástica de aparelhos</b>, a avaliação deve contemplar pelo menos <b>quatro exercícios critério</b>.</li> <li>- Na <b>subárea natação</b>, a avaliação deve contemplar pelo menos <b>quatro exercícios critério</b>.</li> <li>- No caso de alunos estarem impossibilitados de realizar aulas práticas (munidos de Atestado Médico), a ponderação atribuída aos Conhecimentos e Capacidades será distribuída da seguinte forma: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Área dos Conhecimentos- <b>10%</b></li> <li>▶ Conhecimentos relativos à Área das Atividades Físicas e Área da Aptidão Física - <b>70%</b></li> </ul> </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalho Individual/ Grupo;</li> <li>- Apresentação Oral;</li> <li>- Questionário.</li> </ul> <p><u>Avaliação das Atitudes:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Observação direta.</li> </ul>	
<p><b>ATITUDES (20%)</b></p>	<p>Cordialidade e Respeito <b>(5%)</b>; Interesse e Cooperação <b>(5%)</b>; Participação e Autonomia <b>(5%)</b>; Empenho e Responsabilidade. <b>(5%)</b></p>			

### Observação: AVALIAÇÃO DOS ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO

[O artigo 15.º da Lei N.º 51/2012](#), de 05 de setembro, sobre a dispensa da atividade física, refere:

1. *O aluno pode ser dispensado temporariamente das atividades de educação física ou desporto escolar por razões de saúde, devidamente comprovadas por atestado médico, que deve explicitar claramente as contra-indicações da atividade física.*
  2. *Sem prejuízo do disposto no número anterior, o aluno deve estar sempre presente no espaço onde decorre a aula de educação física.*
- Os alunos impedidos de realizar a componente prática da Área das Atividades Físicas por motivos de saúde devidamente comprovados e justificados por atestado médico em mais de 50% das aulas de cada matéria das subáreas num período letivo, serão avaliadas pelo conhecimento adquirido nas aprendizagens essenciais das matérias abordadas, através das rubricas de avaliação para os trabalhos individuais, apresentações orais e/ou questionários, tendo estas a ponderação de **55%** na avaliação final do respetivo período letivo. Quando um aluno participa e realiza as aulas práticas, mas de forma irregular ao longo de um período letivo, não realizando todas as avaliações sumativas práticas, a avaliação final deve ter em conta e contemplar todas as avaliações realizadas pelo aluno. Ou seja, as avaliações das rubricas das avaliações sumativas práticas, e as rubricas das avaliações dos trabalhos, questionários e oralidade.
  - Os alunos impedidos de realizar todos os testes de avaliação (FITescola) da área da aptidão física por motivos de saúde, devidamente comprovados e justificados por atestado médico, no **1.º período ou nos três períodos letivos**, a ponderação de 10% atribuída a esta área transitará para a área dos conhecimentos do respetivo período letivo, ficando esta com uma ponderação total de 20%. Quando a mesma situação ocorre somente no 2º e/ou 3º período, o aluno é avaliado através do resultado obtido nos testes no período letivo imediatamente anterior, ou dos testes em falta, para que sejam contemplados os quatro testes obrigatórios em cada período letivo.
  - Na avaliação das atitudes os alunos serão avaliados de acordo com a rubrica das Atitudes, estando esta relacionada com o seu desempenho na colaboração e participação nas aulas práticas, e na realização das diferentes tarefas (trabalhos, apresentações orais e/ou questionários) designadas pelo seu professor, tendo esta a ponderação de 25% na avaliação final.
  - Todos os Atestados Médicos deverão ser entregues ao Diretor de Turma e ao professor de Educação Física. O professor deverá verificar se o atestado médico está de acordo com as exigências da lei, nomeadamente se explicita claramente as contra-indicações (permanentes ou temporárias) da atividade física (atividades físicas que estão interditas ao aluno; as atividades físicas que são permitidas de um modo condicionado; as atividades físicas que, por serem benéficas para o aluno, podem ser praticadas sem contra indicação, etc...).